

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ficha 18

1. **Ejercicio de lenguaje: escriba un antónimo (opuesto) de las siguientes palabras**

SUBIR –	SACAR –	COMPRAR –	DIVERTIRSE –
HABLAR –	NEGRO –	PRINCIPIO –	GRANDE –
SUELO –	LARGO –	CLARO –	ENSUCIAR –
DAR –	REIR –	QUITAR –	SENTARSE –

2. **Ejercicio de atención: encierre en un círculo todos los números contiguos que sumen 7**

1	4	3	5	8	2	9	5	7
6	1	3	8	2	4	6	9	7
5	7	1	6	4	8	2	3	8
1	9	2	5	9	7	4	3	6
9	2	8	3	1	4	6	5	2
7	6	1	3	5	2	7	8	4
2	4	7	5	6	3	4	1	6
9	3	8	7	1	8	9	2	5
7	3	5	2	4	9	2	7	5
8	6	1	9	3	4	1	8	6

3. **Ejercicio de cálculo: de forma alterna vaya dividiendo entre 2 y restando 8 al nº 1648 hasta llegar al 5**

$$1648 - 824 - 816 -$$

4. **Ejercicio: trate de resolver los siguientes acertijos graciosos...**

- ¿Cuántos animales caben dentro de una ballena? _____
- ¿Cuál fue el último animal que creó Dios? _____
- Un niño y un pato nacieron el mismo día. Al cabo de un año, ¿quién es mayor?

- ¿Cuál es el animal de fantasía con más dientes? _____
- Un caballo blanco entró en el Mar Negro, ¿cómo salió? _____

5. **Ejercicio de memoria: lea atentamente las siguientes instrucciones “dibuje un círculo grande, un cuadrado pequeño, un triángulo dentro del círculo y dentro del cuadrado ponga un punto”.**

Ahora, sin mirar el párrafo anterior, dé la vuelta a la hoja y lleve a cabo las instrucciones indicadas.

6. Ejercicio: identifique a través de la imagen qué deporte están practicando y escriba el nombre al lado



7. Ejercicio de de lenguaje: escriba una frase con cada una de las palabras anteriores

8. Ejercicio de cálculo: vaya realizando las operaciones que se indican

$$15 + 4 = _ - 7 = _ : 2 = _ \times 4 = _ - 3 = _ : 7 = _ + 10 = _ + 5 = _ : 2 = _ \times 3 = _ + 6 = 33$$

9. Ejercicio de concentración: vaya trazando líneas y uniendo números de 2 en 2 hasta llegar a 200

	146	144	138	136	130	128						
150	148	142	140	134	132	126						
152	154	156	118	120	122	124						
162	160	158	116	110	108	18	16	2	4			
164	166	168	114	112	106	20	14	12	6			
194	192	170	172	174	104	22	24	10	8			
196	190	180	178	176	102	28	26	36	38			
198	188	182	96	98	100	30	32	34	40			
200	186	184	94	68	66	64	62	60	42			
			92	70	72	74	56	58	44			
			90	84	82	76	54	48	46			
			88	86	80	78	52	50				

10. Ejercicio de memoria visual: observe las figuras con atención durante 15 segundos. Después dé la vuelta a la hoja y dibuje las figuras que faltan.



